

SITUATII PENTRU CARE SE SOLICITA PUNCT DE VEDERE

1. Postasii în relatie cu persoane aflate în autoizolare
2. Echipe de interventie (apa, canal, gaze, electricitate, internet/cablu/telefonie fixa) în relatie cu persoane aflate în autoizolare
3. Soferi de tir din zone rosii si gablene
4. Cine este contact apropiat al unui caz confirmat
5. Plan de continuitate în institutii/infrastructuri critice

1. Postasii în relatie cu persoane aflate în autoizolare

Persoane aflate în autoizolare:

- Persoane sanatoase sosite din zonele galbene declarate afectate, persoane despre care *se presupune* ca au avut un *contact cu un caz confirmat necunoscut*
- Persoane sanatoase care au fost depistati în cursul anchetei epidemiologice si despre care *se stie că au avut contact apropiat cu un caz confirmat cunoscut*

Recomandari pentru personalul Postei Române desemnat prin procedura proprie sa faca parte din echipele de distribuire mecanizata:

Persoanele aflate în izolare (autoizolare) la domiciliu, la momentul distribuirii, sunt *persoane asimptomatice*, cu un potential scazut de pericol de transmitere a bolii (și cu un potential redus de generare de aerosoli infectanți, mai ales dacă au și o mască de protecție):

- Solicitarea către persoana autoizolată să poarte mască de protecție;
- Păstrarea, pe cât posibil, a unei distanțe mai mari de 2 m față de persoana izolată care urmează să-și primească drepturile de protecție socială;
- Persoana izolată va semna orice document cu instrument de scris propriu;
- Salariații vor purta un echipament minim de protecție constând în mască de protecție și vor fi dotăți cu un dezinfectant pentru mâini (în special pe bază de clor sau alcool), pe care îl vor folosi înainte și după fiecare contact cu o persoană aflată în autoizolare.
- Mijloacele de transport folosite în aceste cazuri vor fi dotate cu recipiente cu dezinfectant pentru suprafețe; dezinfecția în vehiculul de transport se va face cel puțin de două ori în timpul unei ture de lucru cel puțin prin stergerea suprafețelor de posibil contact cu mainile personalului.

2. Echipe de interventie (apa, canal, gaze, electricitate, internet/cablu/telefonie fixa) in relatie cu persoane aflate in autoizolare.

Persoane aflate in autoizolare:

- Persoane sanatoase sosite din zonele galbene declarate afectate, persoane despre care **se presupune** ca au avut un **contact cu un caz confirmat necunoscut**
- Persoane sanatoase care au fost depistati in cursul anchetei epidemiologice si despre care **se stie ca au avut contact apropiat cu un caz confirmat cunoscut**

Recomandari pentru membrii echipei de interventie:

Persoanele aflate în izolare (autoizolare) la domiciliu, la momentul interventiei, sunt *persoane asimptomatice*, cu un potential scazut de pericol de transmitere a bolii și cu un potential redus de generare de aerosoli infectanți, mai ales dacă au și o mască de protecție):

- Inainte de intrarea in locuinta sa solicite persoanei autoizolate sa poarte masca de protectie;
- In timpul efectuării lucrărilor necesare sa solicite persoanei autoizolate sa stea în alta camera sau la o distanta mai mare de 2 m;
- Membrii echipelor de interventie vor purta un echipament minim de protectie constând în: măști, ochelari de protectie, mănuși.
- Membrii echipelor de interventie vor fi dotati cu dezinfectant pentru mâini (în special pe bază de clor sau alcool), pe care îl vor folosi înainte și după finalizarea intervenției, precum și după orice manevră care prezintă un risc de contaminare mai ales dacă aceasta manevra a fost efectuată fara manusi (atingerea unor suprafete posibil contaminate de către persoanele autoizolate).

3. Soferi de tir din zone rosii si galbene

Soferii mijloacelor de transport rutier cu masa de peste 3,5 t, precum și soferii care fac aprovizionarea fermelor sau obiectivelor din industria alimentara, sunt **exceptati** de la impunerea regulilor de autoizolare/carantina în functie de zonele din care sosesc (galbenă/rosie), la momentul intrării în tara.

Cu toate acestea, la momentul intrării în tara, personalul medical chestioneaza toti soferii pentru a afla dacă acestia prezinta simptome. **In cazul in care prezinta simptome, este anuntat serviciul 112** în vederea transportului la spital în vederea evaluării și testării. In cazul în care nu manifesta simptome, personalul din frontiera consiliaza soferul asupra comportamentului de urmat în cazul aparitiei oricarui simptom; soferului i se va recomanda sa evite, pe cat posibil, contactul cu familia sau alte persoane

In cazul in care soferul este contact apropiat cu un caz confirmat, el nu va fi exceptat de la regulile de autoizolare.

4. Cine este contact apropiat al unui caz confirmat

Contactul apropiat este definit ca:

- Persoana care **locuiește în aceeași gospodărie cu un pacient cu COVID-19;**
- Persoana care a avut **contact fizic direct cu un caz de COVID-19** (ex.strângere de mână neurmata de igiena mainilor);
- Persoana care a avut **contact direct neprotejat cu secretii infectioase ale unui caz de COVID-19** (ex.in timpul tusei, atingerea unor batiste cu mână neprotejata de manusa);
- Persoana care a avut **contact fata in fata cu un caz de COVID-19 la o distanta mai mica de 2 m si pe o durata de peste 15 minute;**
- Persoana care s-a aflat **in aceeași incapere** (ex.sala de clasa, sala de sedinte, sala de asteptare din spital) cu un caz de COVID-19, **timp de minimum 15 minute si la o distanta mai mica de 2 m;**
- Persoana din randul personalului medico-sanitar sau alta persoana care acorda **ingrijire directa** unui pacient cu COVID-19 sau o persoana din randul personalului de laborator care manipuleaza probe recoltate de la un pacient cu COVID-19, fara portul corect al echipamentului de protectie;

(Sursa ECDC si aflat in vigoare in Romania in cadrul definitiei de caz).

Scopul definirii contactului apropiat este sa permita anchetei epidemiologice sa deceleze **care persoane din lista contactilor unui caz confirmat primesc indicatie de izolare la domiciliu timp de 14 zile si testarea acestora la inceputul perioadei de izolare si la sfarsitul acesteia.** O ancheta epidemiologica corecta **NU trebuie sa duca la izolarea si testarea altor persoane** care nu indeplinesc exact criteriile din definitie si nici pe aceia care sunt contacti ai contactilor.

5. Plan de continuitate în institutii strategice/infrastructuri critice

In vederea evitarii aparitiei situatiilor in care mare parte din personal este obligat sa stea in autoizolare dupa **contactul, la locul de munca,** cu un caz confirmat de infectie cu coronavirus, planul de continuitate sau, in absenta acestuia, procedurile adoptate la nivelul fiecarei institutii in timpul epidemiei de Covid-19 trebuie sa **tina cont de modul de transmitere si de definitia contactului apropiat.**

Astfel:

- Pana in acest moment este stabilit ca Sars-Cov-2 este transmis de la persoana la persoana **printr-un contact apropiat** cu un individ infectat, simptomatic in principal prin **picaturi respiratorii si contact direct/indirect cu secretii.**
- **Contact fata in fata cu un caz de COVID-19 la o distanta mai mica de 2 m si pe o durata de peste 15 minute;**

- **In aceeași încăpere (ex.birou, sala de sedințe) cu un caz de COVID-19, timp de minimum 15 minute și la o distanță mai mică de 2 m;**

Managementul instituțiilor strategice/infrastructurilor critice trebuie să țină cont de aceste aspecte și să planifice modul de lucru astfel încât acestea să aibă cât mai puține șanse să se întâmple. Aici se includ și aspecte legate de interacțiunea între țările 1,2,3 și 4 de lucru, la intrarea și ieșirea din țară.

Dacă prin respectarea procedurilor de izolare în vigoare se ajunge la afectarea funcțiilor esențiale ale instituțiilor strategice/infrastructurilor critice, contactii apropiați ai unui caz confirmat pot fi izolați la locul de muncă, în condițiile în care:

- vor purta permanent mască schimbată la intervale de timp adecvate,
- vor reduce la minim în timp contactul cu alte persoane și vor păstra distanța de siguranță între persoane adică mai mult de 1,5 – 2 metri, preferabil vor lucra în camera individuală;
- vor reduce la minim utilizarea în comun a unor echipamente sau aparate (ex. tastatura, imprimanta, telefon etc.) precum și a toaletelor comune.
- vor respecta toate procedurile legate de decontaminarea mainilor, dezinfecția suprafețelor pe care le ating etc.
- dacă se pozitivează testele de diagnostic al infecției, vor respecta procedura oficială în vigoare pentru cazurile pozitive.
- personalul de curățenie care deserveste zona de autoizolare (mai ales toaleta) să fie instruit în vederea tehnicii de curățenie/dezinfecție a suprafețelor și să poarte echipament de protecție adecvat, mai ales în zona de grup sanitar unde există riscul de stropire (masca, ochelari, halat de unică folosință, manșete menajere, botosi).

6. Se restricționează activitățile culturale, științifice, artistice, religioase, sportive și de divertisment, care presupun participarea a peste 50 de persoane, realizate în spații închise, inclusiv cele realizate în săli de tratament balnear, săli de fitness, saloane de SPA-uri, de cosmetica, săli de jocuri de noroc și cazinouri.